

Servicio de seguridad y uso de medicamentos sujetos a seguimiento adicional (ssum) en farmacia comunitaria: resultados de conocimiento y uso

Aizpurua Arruti Xavier ^{*1,2}, Isla Arantxa², Malet Larrea Amaia¹, Oñatibia Astibia Ainhoa¹, Calvo Begoña², Solinís María Ángeles², Domingo Echaburu Saioa³, Gastelurrutia Miguel Ángel^{1,4}, Goyenechea Estíbaliz¹, del Pozo Rodríguez Ana²

¹ Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa, Donostia / San Sebastián, España.

² Departamento de Tecnología farmacéutica, Facultad de Farmacia, Universidad del País Vasco, Vitoria-Gasteiz, España.

³ Servicio de Farmacia OSI Alto Deba, Osakidetza, España.

⁴ Grupo de Investigación de Atención Farmacéutica, Universidad de Granada, España.

*Correspondencia: xabieraizpurua@cofgipuzkoa.eus

*Aprobado por el Comité de Ética de la Investigación con medicamentos de Euskadi (CEIm-E)

1. Introducción

Las intervenciones en salud realizadas desde la farmacia comunitaria mediante Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales han demostrado una mejoría de los resultados clínicos [1].

Los medicamentos sometidos a seguimiento adicional son aquellos que, por contener nuevos principios activos, ser medicamentos biológicos de reciente autorización o porque se requieren datos o estudios adicionales posteriores a su autorización, están sujetos a una vigilancia más estricta de su seguridad [2]. Dentro de este grupo de medicamentos se incluyen varios indicados en el tratamiento de patologías crónicas de elevada prevalencia como la diabetes mellitus (DM), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y aquellas relacionadas con el riesgo cardiovascular (tromboembolismo e insuficiencia cardíaca), en las que es importante garantizar un uso racional de los medicamentos. Para ello, y con el fin de garantizar la seguridad del tratamiento, su efectividad terapéutica y el control de la enfermedad es necesario asegurar una buena adherencia al tratamiento, el adecuado conocimiento y uso de los medicamentos (CyU), así como la detección de posibles efectos adversos asociados a su uso y su manejo.

Por todo ello, el objetivo del presente proyecto es la implementación y evaluación de un servicio de seguridad y uso de medicamentos (SSUM) aplicado a pacientes en tratamiento con medicamentos sujetos a seguimiento adicional para el tratamiento de DM, EPOC y patologías cardiovasculares (CV).

2. Materiales y métodos

Se ha diseñado un estudio multicéntrico con seguimiento prospectivo en el que participan 27 farmacias comunitarias de Gipuzkoa. Cada farmacia ha reclutado pacientes en tratamiento con alguno de los 30 medicamentos objeto de estudio, es decir, medicamentos sometidos a seguimiento adicional indicados para el tratamiento de DM, EPOC o patologías CV.

Desde las farmacias comunitarias se ha realizado un seguimiento de cada paciente a lo largo de 6 meses para evaluar e intervenir en i) la adherencia; ii) el CyU de los medicamentos y iii) la seguridad. Para ello, tras la visita inicial de reclutamiento (V0), se realizaron entrevistas pasados 1 mes (V1), 3 meses (V2) y 6 meses (V3).

Para valorar la adherencia al tratamiento, se utilizó el Test de Morisky-Green. En caso de

falta de adherencia, se llevaron a cabo diferentes intervenciones dependiendo de la causa. Para valorar el CyU, se evaluó si se conocía para qué era el medicamento, qué cantidad debía tomar, durante cuánto tiempo, cómo se usa y si conocía las precauciones de uso. En el caso de detectar falta de CyU, se realizó una intervención facilitando la información necesaria de manera adecuada y adaptada a las necesidades de cada paciente.

Finalmente, se valoró la seguridad, identificando la aparición de Reacciones Adversas de los Medicamentos (RAM). En caso de detección, se notificó al Sistema de Farmacovigilancia y se realizaron las intervenciones necesarias para solucionarlas.

3. Resultados y Discusión

Se reclutaron 145 pacientes, 66 (46 %) pertenecientes al grupo de DM, 51 (35 %) a patologías cardiovasculares (CV) y 28 (19 %) a EPOC.

En la primera entrevista (V1), se identificaron 155 incidencias, el 22 % relacionadas con adherencia, el 45 % con CyU y el 33 % con seguridad (Figura 1). Tras las intervenciones llevadas a cabo por personal farmacéutico, se observa una reducción importante en el número de incidencias. De hecho, en la V3 se observa una reducción respecto a V1 del 80 % en incidencias relacionadas con la adherencia, del 84 % en el CyU y del 73 % en la seguridad.

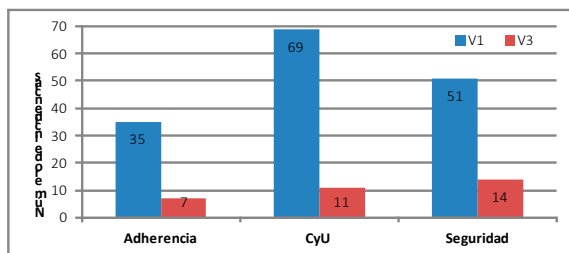


Fig. 1. Número de incidencias de cada modalidad en las visitas V1 y V3.

Referencias bibliográficas

1. Dalton K, Byrne S. Role of the pharmacist in reducing healthcare costs: current insights. *Integrated pharmacy research and practice*. 2017;6:37-46.

Teniendo en consideración que el mayor número de incidencias se asocian al CyU, la Figura 2 detalla el número de incidencias e intervenciones llevadas a cabo en cada una de las visitas clasificadas por grupos de medicamentos. En la V3 se observa un adecuado CyU en más del 90 % de pacientes. Cabe destacar, que el número de intervenciones es similar en los 3 grupos de pacientes, pese a que el número de sujetos en seguimiento y de incidencias es distinto (DM>CV>EPOC). Este hecho muestra que ante una incidencia son necesarias diferentes intervenciones, dependiendo de la complejidad del tratamiento y características de la persona.

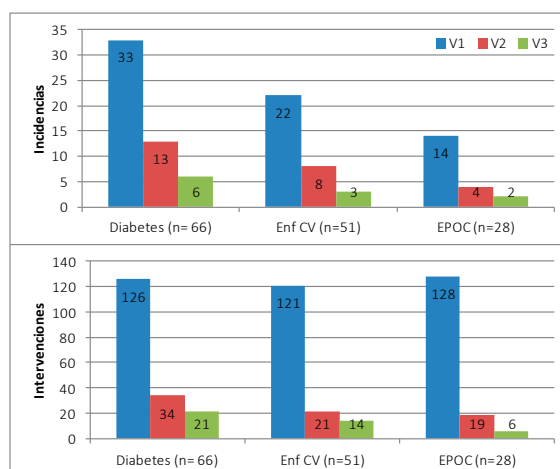


Fig. 2. Incidencias e intervenciones sobre CyU en cada una de las visitas.

4. Conclusiones

La puesta en marcha del servicio SSUM ha mejorado notablemente en un periodo de 6 meses la adherencia, el uso y conocimiento y la seguridad de los tratamientos con medicamentos sometidos a seguimiento adicional en pacientes con DM, EPOC y patologías CV. Este estudio pone de manifiesto la importancia de la Farmacia Comunitaria para garantizar el uso racional de los medicamentos y mejorar los resultados en salud de la población.

Agradecimientos

Universidad del País Vasco (UPV/EHU, US18/24, GIU 17/32), Distribuidora Farmacéutica Guipuzcoana y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa.

2. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Medicamentos sometidos a seguimiento adicional de su seguridad. 2013. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2013/ni-muh_fv_25-2013-seguimiento-adicional/

Este trabajo debe ser citado como:

Aizpurua Arruti X, Isla A, Malet Larrea A, Oñatibia Astibia A, Calvo B, Solinís MA, Domingo Echaburu S, Gastelurrutia MA, Goyenechea E, Del Pozo Rodríguez A. Servicio de seguridad y uso de medicamentos sujetos a seguimiento adicional (ssum) en farmacia comunitaria: resultados de conocimiento y uso. *Rev Esp Cien Farm.* 2021;2(2):69-71.