

Situación de la farmacia comunitaria de Sevilla en el consejo y dispensación de fitoterapia

Situation of the community pharmacy of Seville in the advice and dispensation of phytotherapy

Olías-Valdés M¹, Caballero-Barbero F^{2*}, Quílez-Guerrero A³, Lerma-Dorado C², Cortés-Gómez MR², Sáenz-Suárez L⁴

¹Vocalía Fitoterapia y Homeopatía. Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla

²Farmacia comunitaria

³Departamento de Farmacología. Universidad de Sevilla

⁴Departamento de Formación. Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla

*Correspondencia: fernandocaballero1991@gmail.com

1. Introducción

La demanda de productos fitoterápicos y fitomedicamentos en las oficinas de farmacia se encuentra en auge debido a que la Fitoterapia está adquiriendo un papel destacado en la prevención y / o tratamiento de diversos problemas de salud. La Fitoterapia es, pues, una ciencia necesaria para una indicación segura, eficaz y racional.

2. Objetivos

Conocer la integración de la Fitoterapia, su consejo y dispensación en la farmacia comunitaria de Sevilla y provincia, así como la necesidad de formación requerida por los profesionales.

3. Metodología

El estudio cualitativo se ha realizado mediante encuestas remitidas a los colegiados por e-mail en abril de 2020.

4. Resultados

Se obtuvieron 259 respuestas.

El 80 % de los farmacéuticos recomienda activamente fitopreparados en su farmacia comunitaria (FC). Otro 80 % destaca la importancia del

asesoramiento para evitar los posibles riesgos sobre la salud del paciente.

El 95,4 % de los informantes indicaría con mayor frecuencia fitoterápicos si tuviese formación, documentación y metodología adecuadas.

Un 96 % ve necesario el conocimiento en esta materia de otros profesionales de la salud para un ejercicio profesional integrado y coherente.

El 74 % opina que una sección diferenciada en la FC visualizaría mejor la especialización en fitoterapia y, por último, un 97,7 % considera que los Protocolos de Dispensación facilitarían la correcta indicación y dispensación.

5. Conclusiones

El uso de plantas medicinales y su asesoramiento por el farmacéutico va en aumento dentro de la FC. Los farmacéuticos son conscientes de los riesgos para la salud del uso inadecuado y posibles interacciones de los fitofármacos con otras terapias, así como de la importancia de la formación de otros profesionales del ámbito sanitario para una integración adecuada de la Fitoterapia.

Situación de la Farmacia Comunitaria de Sevilla en el consejo y dispensación de Fitoterapia

Autores

Milagros Olías. Vocal de Plantas Medicinales del RICOFSE | Fernando Caballero. Farmacéutico comunitario | Ana M^a Quílez. Profesora Titular Dpto. Farmacología de la US | Carlos Lerma. Farmacéutico comunitario | María Rosa Cortés. Farmacéutica comunitaria | Lucía Sáenz. Departamento de Formación del RICOFSE.



Introducción

La demanda de productos fitoterápicos y fitomedicamentos en la Farmacia Comunitaria (FC) se encuentra en auge debido a que la Fitoterapia está adquiriendo un papel destacado en la prevención y/o tratamiento de diversos problemas de salud. La Fitoterapia es, pues, una ciencia necesaria para una indicación segura, eficaz y racional.

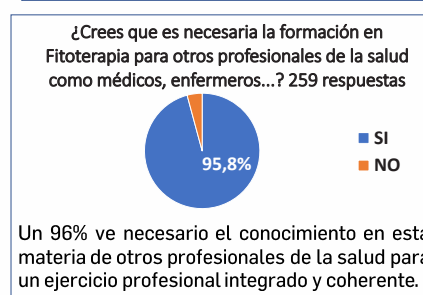
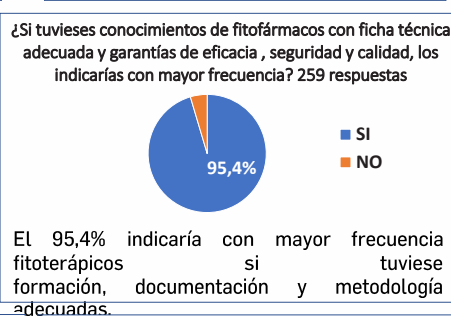
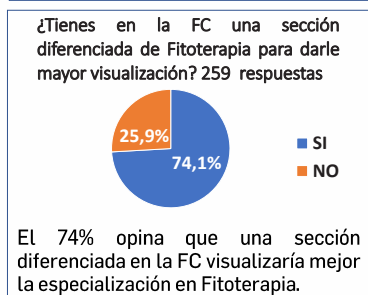
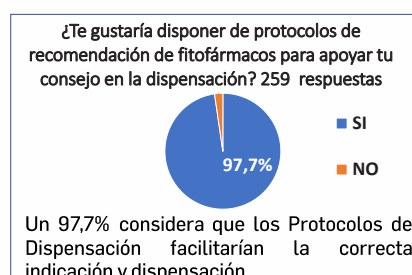
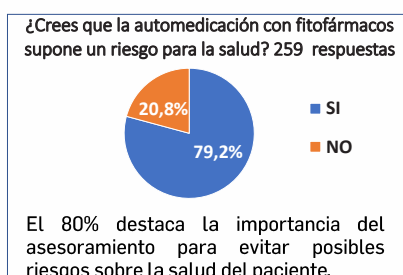
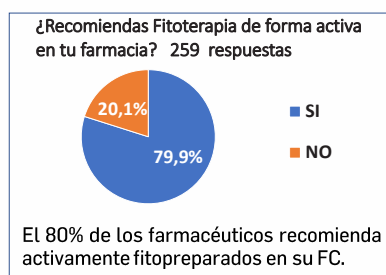
Objetivos

Conocer la integración de la Fitoterapia, su consejo y dispensación en la Farmacia Comunitaria de Sevilla y Provincia, así como la necesidad de formación requerida por los profesionales.

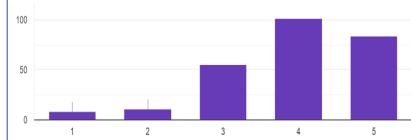
Material y métodos

Se realizó un estudio cualitativo descriptivo mediante encuestas remitidas a los colegiados por e-mail en Abril de 2020.

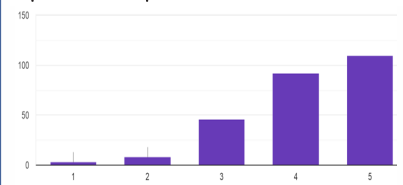
Resultados



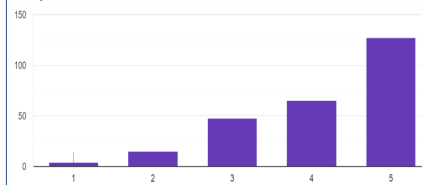
La administración conjunta de medicamentos de síntesis y fitoterápicos compatibles bajo seguimiento farmacoterapéutico, proporcionan un beneficio para la salud del paciente ya que mantienen la eficacia y aumentan la seguridad de los tratamientos por posibilitar la disminución de la dosis de los primeros.



La indicación de fitofármacos mantiene la profesionalidad del farmacéutico comunitario en atención primaria a la vista de la restricción de especialidades dispensadas sin receta médica.



Si existiesen mayor número de especialidades farmacéuticas de plantas medicinales incluidas en el régimen de la seguridad social la dispensación sería mayor.



Afirmaciones valoradas según la escala 1-5, siendo 1 el valor más bajo y 5 el más alto

Conclusiones

1- El uso de la Fitoterapia y su asesoramiento por el farmacéutico va en aumento dentro de la Farmacia Comunitaria de Sevilla, representando una oportunidad para impulsar su indicación eficaz, segura y racional desde la misma.

2- Los farmacéuticos son conscientes de los riesgos para la salud del uso inadecuado y posibles interacciones de los fitofármacos con otras terapias, así como de la importancia de la formación de otros profesionales del ámbito sanitario para una integración adecuada de la Fitoterapia.

3- Los farmacéuticos muestran una demanda de formación científica, documentación y metodología adecuada y actualizada. El uso de Protocolos de Actuación facilitarían la labor del farmacéutico en la indicación y dispensación correcta de Fitoterapia en la FC, pudiendo así integrarla como herramienta en Atención Primaria.