

## Uso de fitoterapia en Pediatría

### Use of phytotherapy in pediatrics

Carrera-Esteba JP, Caro-Márquez RA, Alonso-Álvarez A, Jiménez-Gordillo MD, López-García MA

Farmacia Comunitaria

\*Correspondencia: jcarreraesteba82@gmail.com

#### 1. Introducción

El uso de fitoterapia en la población infantil es frecuente, principalmente para el tratamiento de síntomas leves. Debido a las características fisiológicas de los niños hace que sea fundamental un seguimiento a nivel terapéutico y de reacciones adversas.

La experiencia desde el mostrador de la farmacia comunitaria muestra el uso inadecuado por parte de los padres, basado erróneamente en la inocuidad de los preparados.

#### 2. Objetivos

Conocer el uso de preparados fitoterápicos en la población infantil, el principal lugar de adquisición y búsqueda de información, así como, la satisfacción del cliente con el farmacéutico.

#### 3. Material y métodos

Realización de encuestas a través del formulario Google durante los meses de febrero a abril de 2022. Difusión por las diferentes plataformas digitales siendo analizadas y valoradas por el grupo adjuntate fitoterapia. Las entrevistas van dirigidas a familias con niños menores de 12 años.

#### 4. Resultados

Se recogieron 199 encuestas, de las cuales el 73.4 % utiliza este tipo de terapia, preferiblemente para trastornos digestivos, respiratorios y nerviosos.

Un 77.4 % lo adquiere en farmacia. Un 69.8 % consulta al farmacéutico, con un alto grado de satisfacción con la información recibida. El 86.9 % piensan que hay poca información sobre el uso de plantas medicinales en Pediatría y un 88.9 % considera adecuado la existencia de un punto de información profesional. Un 71.8 % de los encuestados valoran entre un 8 a 10 puntos sobre 10 la seguridad del uso de estos preparados.

#### 5. Conclusiones

1. Es necesario reforzar la atención farmacéutica especializada en fitoterapia.
2. Las oficinas de farmacia son el principal centro de asesoramiento para el consumo de plantas medicinales.
3. El personal farmacéutico es altamente valorado por los encuestados.
4. Existe una falsa percepción de inocuidad en el uso de plantas medicinales.



# Sevilla

## 22 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

15 - 17 SEP 2020

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

## Uso de Fitoterapia en pediatría

### Autores

Juan Pablo Carrera Estepa, Farmacéutico Comunitario  
Rocío Arán Caro Márquez, Farmacéutica Comunitaria  
Alejandro Alonso Alvarez-Rementería, Farmacéutico Comunitario

María Dolores Jiménez Gordillo, Farmacéutica Comunitaria  
Manuel Alejandro López García, Farmacéutico Comunitario

### Introducción

El uso de fitoterapia en la población infantil es frecuente, principalmente para el tratamiento de síntomas leves. Debido a las características fisiológicas de los niños hace que sea fundamental un seguimiento a nivel terapéutico y de reacciones adversas.

La experiencia desde el mostrador de la farmacia comunitaria muestra un uso generalizado de fitoterapia en pediatría por parte de los padres valorando positivamente nuestro consejo.

Uso de plantas medicinales en población infantil



### Objetivos

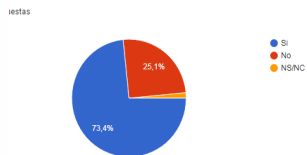
Conocer el uso de preparados fitoterápicos en la población infantil, el principal lugar de adquisición y búsqueda de información así como, la satisfacción del cliente con el farmacéutico.

### Material y métodos

- Realización de encuestas a través del formulario Google durante los meses de febrero a abril de 2022. Difusión por las diferentes plataformas digitales siendo analizadas y valoradas por el grupo adjuntate fitoterapia. Las entrevistas van dirigidas a familias con niños menores de 12 años.

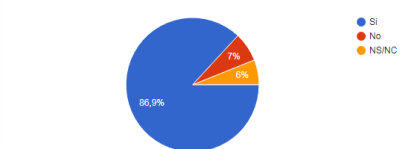
### Resultados

¿Utilizado alguna vez tratamiento a base de plantas medicinales para sus hijos?

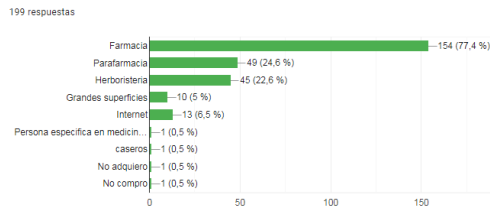


- Se recogieron 199 encuestas, de las cuales el 73.4% utiliza este tipo de terapia, preferiblemente para trastornos digestivos, respiratorios y nerviosos.
- Un 77.4% lo adquiere en farmacia.
- Un 69.8% consulta al farmacéutico, con un alto grado de satisfacción con la información recibida.
- El 86.9% piensan que hay poca información sobre el uso de plantas medicinales en pediatría.
- El 88.9% considera adecuado la existencia de un punto de información profesional.
- Un 71.8% de los encuestados valoran entre un 8 a 10 puntos sobre 10 la seguridad del uso de estos preparados.

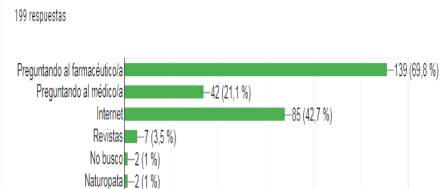
10. ¿Piensa que hay poca información en cuanto al uso de plantas en pediatría?



7. ¿Dónde adquiere los productos a base de plantas medicinales?



8. ¿Dónde busca información sobre las propiedades de las plantas medicinales?



### Conclusiones

- Es necesario reforzar la atención farmacéutica especializada en fitoterapia.
- Las oficinas de farmacia son el principal centro de asesoramiento para el consumo de plantas medicinales.
- El personal farmacéutico es altamente valorado por los encuestados.
- Existe percepción de inocuidad en el uso de plantas medicinales.